



قائمة روتين رمضان

في شهر رمضان يهب علينا نسيم الرحمة فلنغنم كل دقيقة فيه لعمل الخير حتى وإن كان عملاً بسيطاً. لنبدأ رحلة الـ ٣٠ يوم بتجديد نية الإخلاص في العمل ولنسأل الله القبول.

معنى وتفسير

اختيار سورة أو آية من القرآن وقراءة تفسيرها وفهمه جيداً ثم شرحه لشخص ما بطريقة وأسلوبك البسيط. فتستفيد وتفيد.

جبر خاطر

التواصل مع شخص كبير في السن خاصة إن كان يعيش وحده، حتى تجبر خاطره وتدخل السرور على قلبه. سواء برسالة أو فكرة، أو زيارة تجبر تثلج صدره.

كبد رطبة

ترك وعاء فيه ماء أمام المنزل أو في الشباك ليشرق منه الطيور قال الرسول ﷺ (في كل كبد رطبة صدقة) رواه أبو هريرة - صحيح مسلم

ديتوكس

ديتوكس ديتوكس - بريك لمدة لا تقل عن نصف يوم من جميع الشاشات كمواقع التواصل الاجتماعي بكل أنواعها والإنترنت والتلفزيون.

مشي وصحة

الخروج للمشي السريع لمدة لا تقل عن ساعة في الهواء الطلق لصحة القلب وتقوية العضلات وتحسين المزاج.

إعفيهم عن السؤال

تقديم قسيمة شراء لشخص محتاج لشراء مستلزمات العيد دون الحاجة للسؤال والطلب (فتدخل الفرحة على قلوبهم وتعفيهم عن السؤال).

ظهر الغيب

دعوة في ظهر الغيب لشخص تعرفه "ما من عيد مسلم يدعو لأخيه بظهر الغيب، إلا قال الملك: ولك بمثل" رسول الله ﷺ - صحيح مسلم.

قصص القرآن

اختيار قصة من قصص القرآن ومشاركتها مع أحد الأطفال بأسلوب تشويقي ممتع مع توضيح نقاط الاستفادة من القصة.

نشر الفرحة

تجهيز عيديات بسيطة لعمال النظافة ووضعها في ظرف معطر (اقتداءً بأبناشة رضي الله عنها) أو كرت لمكالمة أهلهم. إعطائهم إياها بعد صلاة العيد.

وقت عائلي

ترتيب جلسة قهوة أو شاي لأفراد العائلة بعد التروايح على أن تكون بلا أي إلكترونيات أو مشتتات استحضار نية صلة الرحم

نعم لا تحصى

كتابة قائمة بِنِعْمِ الله عليك فنستشعر النِعْم ونشكر الله ونحمده عليها. (اللهم إِنَّا نعوذ بك من زوال نعمتك) {لَيْتِنِ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ}

صلة ومودة

قال الرسول ﷺ "أرحمكم أرحامكم" التواصل مع الأقرباء وذوي الأرحام بمكالمة أو رسالة نصية أو صوتية للتهنئة بالشهر الفضيل وبالعيد من بعده.

لن ننساهم

كتابة قائمة بأسماء من رحلوا عنا والدعاء لهم بدعوات صادقة. فتصلهم الهدية ويفرحون بها بإذن الله.

لنحيا بها

اختيار اسم من أسماء الله الحسنى والقراءة عنه من مصدر موثوق، ومعرفة كيف نحيا بهذا الاسم في حياتنا ومشاركة المعلومة مع شخص ما بأسلوبك.

لمن يحتاجها

جرد مقتنياتك وكل ما هو غير مرغوب فيه من ملابس، أغراض شخصية، اكسسوارات منزلية، أدوات... إلخ. وتقديمها لمن يحتاجها.

سورة قصيرة

حفظ سورة قصيرة من القرآن الكريم أو بعض من الآيات من سورة طويلة قراءتها في الصلاة حتى تثبت في الذاكرة.

الحلو البارد

توزيع عصير بارد أو آيس كريم أو بطيخ بارد على العمال في الحي تقطنه "كَانَ أَحَبُّ الشَّرَابِ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ" الحُلُوُّ البَارِدُ" أخرجه الترمذي

بلا سكر

اعتزال السكر الأبيض لمدة ٣ أيام متواصلة والاستعاضة عنه بالمصادر الطبيعية كالفواكه.

السحور بركة

المساهمة في توزيع وجبة سحور على العاملين في الشارع. لا ننسى نية اطعام الطعام (إن الله وملائكته يصلون على المتسحرين) صحيح الجامع

غير متوقعة

ادخال الفرحة على قلب شخص لا يتوقعها بكلمة، بهدية، باتصال، بسؤال، بزيارة، الخ. قال الرسول ﷺ: (من أفضل الأعمال إدخال السرور على المؤمن) السلسلة الصحيحة.